

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Tenaga Kerja.....	7
1.5.2 Bagi Perusahaan	7
1.5.3 Bagi Peneliti	7
1.5.4 Bagi Institusi	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	9

2.1.2 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	9
2.1.3 Jenis – Jenis Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	10
2.1.4 Metode Penilaian Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Menggunakan Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	12
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	15
2.1.5.1 Faktor Individu	16
2.1.5.2 Faktor Pekerjaan	21
2.1.5.3 Faktor Lingkungan	26
2.1.6 <i>Workplace Stretching Exercise</i> (WSE)	288
2.1.6.1 Manfaat <i>Workplace Stretching Exercise</i> (WSE)	28
2.1.6.2 Rangkaian Gerakan <i>Workplace Stretching Exercise</i> (WSE).....	29
2.2 Kerangka Teori.....	36
2.3 Penelitian Terkait	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	39
3.2 Defenisi Operasional	40
3.3 Hipotesis Penelitian.....	41
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.5 Jenis Penelitian.....	41
3.6 Pengumpulan Data	41
3.7 Populasi dan Sampel	42
3.7.1 Populasi	42
3.7.2 Sampel.....	42
3.7.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	45
3.8 Instrumen Penelitian.....	45
3.9 Analisis Data	48
3.9.1 Analisis Univariat.....	48
3.9.2 Analisis Bivariat.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	49
4.1 Analisis Univariat.....	49

4.1.1	Gambaran Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Workplace Stretching Exercise</i> Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Crown Pratama Tahun 2021	49
4.2	Analisis Bivariat.....	50
4.2.1	Uji Normalitas.....	50
4.2.2	Analisis Perbedaan Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Workplace Stretching Exercise</i> Terhadap Penurunan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Crown Pratama Tahun 2021.....	51
BAB V PEMBAHASAN		53
5.1	Analisis Univariat.....	53
5.1.1	Gambaran Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Workplace Stretching Exercise</i> Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Crown Pratama Tahun 2021 .	53
5.2	Analisis Bivariat.....	57
5.2.1	Analisis Perbedaan Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Workplace Stretching Exercise</i> Terhadap Penurunan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Crown Pratama Tahun 2021.....	57
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VI PENUTUP		63
6.1	Kesimpulan	63
6.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		71